

パパ活アプリおすすめランキング判断基準

「[パパ活アプリおすすめ 5 選！男性向けアプリの料金比較や安全な選び方を解説](#)」で紹介しているアプリは、以下の基準で選んでいます。

紹介するにあたり、対象アプリを比較し、ランキングを作成しています。

本ランキングは、パパ活アプリを探している男性が比較検討しやすいよう、App Store・Google Play で確認できるレビュー点数、口コミ数、アプリの更新頻度をもとにスコアリングしたものです。

各アプリのデータは、2026 年 5 月 28 日時点で確認できた内容をもとにしています。

アプリの評価点数や口コミ数、更新状況は変動する可能性があるため、利用前に各公式サイトやアプリストアで最新情報をご確認ください。

パパ活アプリおすすめランキング

1 位：PJ（ピージェイ）	28.5 点
2 位：paddy（パディ）	26.0 点
3 位：ペイターズ	25.1 点
4 位：ミツミツ	23.1 点
5 位：mypappy（マイパピー）	22.7 点
6 位：Pappy（パピー）	17.3 点

本記事では、上記の評価結果をもとに、パパ活アプリとして比較検討しやすいサービスを紹介しています。

パパ活アプリの評価基準と点数化

パパ活アプリのランキング評価基準は、以下のとおりです。

評価基準	評価内容	点数
【iOS】アプリレビュー 点数	App Store 上のレビュー 点数の高さ	App Store 上のレビュー点数をその まま評価点として使用 非公開・なしは 0 点
【iOS】アプリ口コミ数	App Store 上の口コミ数 の多さ	5 点：100 件以上 4 点：75 件以上 100 件未満 3 点：50 件以上 75 件未満 2 点：30 件以上 50 件未満 1 点：1 件以上 30 件未満 0 点：0 件またはアプリなし
【iOS】アプリ更新頻度	iOS アプリの最終更新日	5 点：3 日以内 4 点：7 日以内 3 点：30 日以内 2 点：180 日以内 1 点：999 日以内 0 点：非公開・なし
【Android】アプリレビュー 点数	Google Play 上のレビュー 点数の高さ	Google Play 上のレビュー点数をそ のまま評価点として使用 非公開・なしは 0 点
【Android】アプリ口コミ数	Google Play 上の口コミ 数の多さ	5 点：100 件以上 4 点：75 件以上 100 件未満 3 点：50 件以上 75 件未満 2 点：30 件以上 50 件未満 1 点：1 件以上 30 件未満 0 点：0 件またはアプリなし
【Android】アプリ更新 頻度	Android アプリの最終更 新日	5 点：3 日以内 4 点：7 日以内 3 点：30 日以内 2 点：180 日以内 1 点：999 日以内 0 点：非公開・なし

上記の評価基準は、アプリの利用者からの評価や利用実績、運営・更新状況を確認するため

の指標です。

各アプリの総合点は、iOS・Androidそれぞれのレビュー点数、口コミ数、更新頻度の点数を合算して算出しています。

【iOS】アプリレビュー点数に関する点数化

【iOS】アプリレビュー点数では、App Store 上のレビュー点数の高さを評価しました。

評価基準	評価内容	点数
【iOS】アプリレビュー点数	App Store 上のレビュー点数の高さ	App Store 上のレビュー点数をそのまま評価点として使用 非公開・なしは 0 点

上記の採点項目に基づいた各パパ活アプリの点数化は以下になります。

アプリ名	【iOS】アプリレビュー点数	評価
PJ（ピージェイ）	4.1	4.1
paddy（パディ）	4.0	4.0
ペイターズ	3.6	3.6
ミツミツ	3.8	3.8
mypappy（マイパピー）	3.9	3.9
Pappy（パピー）	2.8	2.8

【iOS】アプリ口コミ数に関する点数化

【iOS】アプリ口コミ数では、App Store 上の口コミ数の多さを評価しました。

評価基準	評価内容	点数
【iOS】アプリ口コミ数	App Store 上の口コミ数の多さ	5 点：100 件以上 4 点：75 件以上 100 件未満 3 点：50 件以上 75 件未満 2 点：30 件以上 50 件未満 1 点：1 件以上 30 件未満 0 点：0 件またはアプリなし

上記の採点項目に基づいた各パパ活アプリの点数化は以下になります。

アプリ名	【iOS】アプリ口コミ数	評価
PJ（ピージェイ）	2,904 件	5
paddy（パディ）	7,177 件	5
ペイターズ	7,820 件	5
ミツミツ	740 件	5
mypappy（マイパピー）	117 件	5
Pappy（パピー）	145 件	5

【iOS】アプリ更新頻度に関する点数化

【iOS】アプリ更新頻度では、iOS アプリの最終更新日を評価しました。

評価基準	評価内容	点数
【iOS】アプリ更新頻度	iOS アプリの最終更新日	5点：3日以内 4点：4日以上7日以内 3点：8日以上30日以内 2点：31日以上180日以内 1点：181日以上999日以内 0点：非公開・なし

上記の採点項目に基づいた各パパ活アプリの点数化は以下になります。

アプリ名	【iOS】アプリ最終更新日	評価
PJ（ピージェイ）	0日前	5
paddy（パディ）	2日前	5
ペイターズ	6日前	4
ミツミツ	56日前	2
mypappy（マイパピー）	0日前	5
Pappy（パピー）	49日前	2

【Android】アプリレビュー点数に関する点数化

【Android】アプリレビュー点数では、Google Play 上のレビュー点数の高さを評価しました。

評価基準	評価内容	点数
【Android】アプリレビュー点数	Google Play 上のレビュー点数の高さ	Google Play 上のレビュー点数をそのまま評価点として使用 非公開・なしは 0 点

上記の採点項目に基づいた各パパ活アプリの点数化は以下になります。

アプリ名	【Android】アプリレビュー点数	評価
PJ（ピージェイ）	4.4	4.4
paddy（パディ）	4.0	4.0
ペイターズ	3.5	3.5
ミツミツ	4.3	4.3
mypappy（マイパピー）	2.8	2.8
Pappy（パピー）	2.5	2.5

【Android】アプリ口コミ数に関する点数化

【Android】アプリ口コミ数では、Google Play 上の口コミ数の多さを評価しました。

評価基準	評価内容	点数
【Android】アプリ 口コミ数	Google Play 上の口コミ数の多さ	5点：100件以上 4点：75件以上100件未満 3点：50件以上75件未満 2点：30件以上50件未満 1点：1件以上30件未満 0点：0件またはアプリなし

上記の採点項目に基づいた各パパ活アプリの点数化は以下になります。

アプリ名	【Android】アプリ口コミ数	評価
PJ（ピージェイ）	1,270件	5
paddy（パディ）	987件	5
ペイターズ	2,730件	5
ミツミツ	799件	5
mypappy（マイパピー）	72件	3
Pappy（パピー）	72件	3

【Android】アプリ更新頻度に関する点数化

【Android】アプリ更新頻度では、Android アプリの最終更新日を評価しました。

評価基準	評価内容	点数
【Android】アプリ更新頻度	Android アプリの最終更新日	5点：3日以内 4点：4日以上7日以内 3点：8日以上30日以内 2点：31日以上180日以内 1点：181日以上999日以内 0点：非公開・なし

上記の採点項目に基づいた各パパ活アプリの点数化は以下になります。

アプリ名	【Android】アプリ最終更新日	評価
PJ（ピージェイ）	3日前	5
paddy（パディ）	8日前	3
ペイターズ	7日前	4
ミツミツ	13日前	3
mypappy（マイパピー）	26日前	3
Pappy（パピー）	50日前	2