

24 時間話し相手が見つかるアプリのおすすめ判断基準

「[【無料】24 時間話し相手が見つかるおすすめアプリ 7 選！ただの雑談から悩み相談まで](#)」で紹介しているアプリは、以下の基準で選んでいます。

- 話したいときに相手を見つけやすいか
- 話したい相手や会話形式を選べるか
- 無料または低コストで始めやすいか
- 匿名で利用しやすいか
- 安全に利用しやすい環境が整っているか

それぞれの基準について、詳しく解説します。

話したいときに相手を見つけやすいか

ふと誰かと話したくなったときに使いやすいか判断するため、話し相手を見つけやすいことを選定基準としました。

話し相手アプリは、寂しさを感じたときや、悩みを聞いてほしいときにすぐ使えることが大切です。

ただし、利用者が少なかったり、オンライン中の相手を探しにくかったりすると、話したいタイミングで会話を始められない可能性があります。

例えば、配信中の相手を探せるアプリや、ランダムに話し相手とつながれるアプリ、AI といつでも会話できるアプリなら、深夜や早朝でも利用しやすくなります。

そのため、利用者の多さ、相手の探しやすさ、時間帯を問わず使いやすいかを確認し、話したいときに相手を見つけやすいアプリを評価しました。

話したい相手や会話形式を選べるか

自分の目的に合った相手と話せるか判断するため、話したい相手や会話形式を選べることも選定基準としました。

話し相手を探す目的は人によって異なります。可愛い女性と話したい人もいれば、誰かに悩

みを聞いてほしい人、匿名で雑談したい人、AIに気兼ねなく話したい人もいるでしょう。

目的に合わないアプリを選ぶと、「相談したかったのに雑談中心だった」「人と話すのは緊張するのにランダム通話しかなかった」など、使いにくさを感じる可能性があります。

例えば、女性ライバーと話したい人にはライブチャット系、知らない人と気軽に話したい人には匿名チャット系、人間関係を気にせず話したい人にはAI会話系のアプリが向いています。

そのため、通話、チャット、ライブ配信、AI会話など、目的に合わせて会話形式を選びやすいアプリを評価しました。

無料または低コストで始めやすいか

気軽に試せるか判断するため、無料または低コストで始めやすいことも選定基準としました。

話し相手アプリは、思い立ったときにすぐ使える手軽さが重要です。最初から高額な料金がかかるアプリでは、気軽に試しにくくなります。

一方で、無料で使える範囲があるアプリや、登録特典・初回無料分が用意されているアプリなら、自分に合うか確認してから利用を続けやすいでしょう。

ただし、基本無料のアプリでも、通話、メッセージ、ポイント購入、プレミアム機能などに課金が必要な場合があります。

そのため、無料で使える範囲、初回特典の有無、有料機能の料金がわかりやすいかを確認し、無理なく始めやすいアプリを選出しました。

匿名で利用しやすいか

安心して本音を話せるか判断するため、匿名で利用しやすいことも選定基準としました。

話し相手アプリでは、悩みや寂しさなど、身近な人には話しにくい内容を打ち明けたい場面もあります。

本名や顔写真の登録が必要なアプリでは、身バレや個人情報の扱いが気になり、気軽に話し

にくいと感じる人もいるでしょう。

例えば、ニックネームで利用できるアプリや、連絡先交換をしなくてもアプリ内で会話できるサービスなら、プライバシーを守りながら使いやすくなります。

そのため、匿名性の高さ、個人情報登録の少なさ、アプリ内でやりとりが完結するかを確認し、安心して話しやすいアプリを評価しました。

安全に利用しやすい環境が整っているか

トラブルを避けながら話し相手を探せるか判断するため、安全に利用しやすい環境が整っていることも選定基準としました。

話し相手アプリでは、見知らぬ相手と通話やチャットをするため、不適切な発言、迷惑行為、勧誘、個人情報の聞き出しなどに注意が必要です。

特に、匿名で利用できるアプリは気軽に始めやすい一方で、相手の素性がわかりにくい場合があります。

例えば、通報・ブロック機能、年齢確認、運営による監視、利用規約、問い合わせ先などを確認できるアプリなら、トラブルが起きたときにも対処しやすくなります。

そのため、安心して会話できる仕組みがあるか、利用ルールがわかりやすいか、運営情報を確認できるかを踏まえて、安全に使いやすいアプリを選出しました。