

暇つぶし通話・チャットアプリおすすめ判断基準

「[【2025年最新】暇つぶしにおすすめの通話・チャットアプリランキング10選](#)」で紹介しているアプリは、以下の基準で選んでいます。

当記事で紹介しているアプリは、以下の基準で選んでいます。

- 暇な時間に相手を見つけやすいか
- 通話・チャット機能が使いやすいか
- 利用目的に合った楽しみ方ができるか
- 安全対策はしっかりしているか
- 口コミやアプリの更新状況を確認できるか

それぞれの基準について、詳しく解説します。

暇な時間に相手を見つけやすいか

暇つぶしとして使いやすいか判断するため、話し相手を見つけやすいアプリかどうかを選定基準としました。

通話・チャット機能があっても、利用者が少なかったり、オンライン中のユーザーが見つかりにくかったりすると、話したいタイミングですぐに会話を始められません。

特に「今すぐ誰かと話したい」「退屈な時間を埋めたい」という目的で使う場合は、相手を探すまでに時間がかからないことが重要です。

例えば、利用者数が多いアプリや、配信中・待機中の相手を探しやすいアプリであれば、時間帯を問わず会話を始めやすくなります。

そのため、利用者数や知名度、相手の探しやすさなどを確認し、暇な時間に使いやすい通話・チャットアプリを評価しました。

通話・チャット機能が使いやすいか

通話やチャットをスムーズに楽しめるかどうか、選定基準の1つとしました。

暇つぶし目的でアプリを使う場合、登録や操作が複雑すぎると、会話を始める前に面倒に感じてしまうためです。

また、通話・チャットアプリによって、音声通話、ビデオ通話、メッセージ、ライブ配信、ランダム通話など、利用できる機能は異なります。

例えば、すぐに誰かと話したい人には通話機能があるアプリ、相手を選んで話したい人には配信者やユーザーを探せるアプリ、気軽にやり取りしたい人にはチャット中心のアプリが向いています。

そのため、通話やチャットの始めやすさ、機能のわかりやすさ、暇つぶしとしての使いやすさを踏まえてアプリを選出しました。

利用目的に合った楽しみ方ができるか

自分の目的に合った使い方ができるかどうか、重要な判断基準としました。

通話・チャットアプリといっても、知らない人とランダムに話せるもの、女性ライバーと2人きりで会話できるもの、匿名でゆるくメッセージ交換できるもの、AIキャラクターと会話できるものなど、特徴はさまざまです。

目的に合わないアプリを選ぶと、「思っていた使い方ができない」「出会い目的ではないのに距離感が合わない」と感じる可能性があります。

例えば、女性と会話したい人にはライブチャット系、身バレを避けて気軽に話したい人には匿名チャット系、人と話すのに緊張する人にはAI会話系のアプリが選択肢になります。

そのため、暇つぶし、雑談、悩み相談、女性との会話、匿名交流など、目的に合わせて選びやすいアプリを評価しました。

安全対策はしっかりしているか

安心して通話やチャットを楽しめるか判断するため、安全対策の有無も選定基準としました。

通話・チャットアプリでは、見知らぬ相手とやり取りするため、迷惑行為、不適切な発言、勧誘、個人情報の聞き出しなどのトラブルに注意が必要です。

特に音声通話やビデオ通話を利用する場合は、チャットよりも相手との距離が近くなるた

め、通報・ブロック機能や運営の監視体制があるかを確認しておく必要があります。

例えば、24 時間の監視体制や通報機能、ブロック機能、年齢確認などがあるアプリであれば、トラブルが起きた際にも対処しやすくなります。

そのため、安心して利用しやすい環境が整っているかを確認し、安全性に配慮された通話・チャットアプリを選出しました。

口コミやアプリの更新状況を確認できるか

実際の使いやすさを判断するため、App Store や Google Play の口コミ、評価、更新状況も選定基準としました。

公式サイトやアプリ紹介文だけでは、実際の使い勝手や不具合の有無、ユーザー層までは判断しにくいからです。

レビュー評価が高く、口コミ数も一定数あるアプリであれば、利用者のリアルな感想を参考にしやすくなります。

また、アプリが定期的に更新されていれば、不具合の修正や機能改善が行われている可能性があり、快適に使いやすいと判断できます。

そのため、ストア評価、口コミ数、最終更新日などを確認し、利用前に情報を把握しやすいアプリを評価しました。